



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ <http://www.hamanasugeka.com>

春をイメージしてアレンジメントを作りました。
(坂本維子作・水野篤司撮影)

医療法人 篠路はまなすクリニック
はまなす

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

医療法人 はまなす 医院

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555



新元号の世では

理事長 工藤 岳秋

天皇陛下の譲位が近づき、「平成最後の」という言葉が巷に溢れています。この30年間は医療技術にも様々な進歩をもたらしました。AIを活用した診断、iPS細胞と再生医療、手術ロボットの実用化、がん薬物療法の成績向上など分野を問わず飛躍的な発展がありました。

一方、テクノロジーでは克服できない課題も浮き彫りになりました。団塊の世代が後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という超高齢社会、いわゆる「2025年問題」が方々で取り上げられています。加齢に伴い心身の活力が低下し生活機能が障害される「フレイル」は増加の一途をたどっています。

地域医療の最前線にいる私たちには、患者さんの日常生活を家族・社会とともに支えていくことにつら、心を碎かなければなりません。新元号の世では、心身のサポートも含めたアナログで全人的な医療をさらに追求する必要がありそうです。

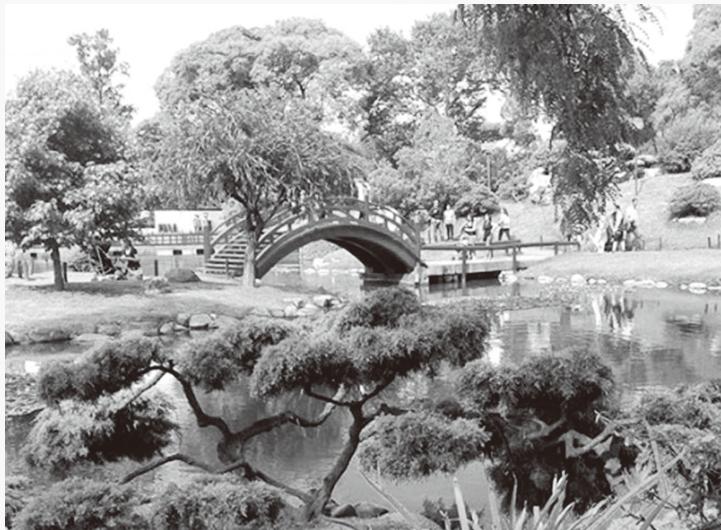
アルゼンチンの日本庭園

副理事長 はまなす医院院長
工藤 立史

私の趣味の一つに日本庭園めぐりがある。中でも2004年に訪れたアルゼンチンのブエノスアイレス日本庭園が印象深い。ブエノスアイレスは南米のパリとも呼ばれ、街並みが美しい。日本庭園は、ラプラタ川沿いの広大なパレルモ公園の中にある。この公園には、動物園、植物園、バラ園、競馬場、ゴルフ場、プラネタリウム、博物館、そしてなんと空港まであり、東京ドーム80個分という広さである。敷地に足を踏み入れるも目指す日本庭園はなかなか見つからず、結局居合わせた警官に尋ねる始末だった。

ここは1967年、今上天皇が皇太子だった頃、美智子妃とともにアルゼンチン訪問したのを記念して日本人移民団体が造成した。敷地面積2.5万m²は海外の日本庭園として最大級である。管理不備により一旦荒廃してしまったが、1979年に大規模な改修、拡張がなされた。

入口の受付には日本語の少し話せる日系人女性がいてほっとする。門をくぐるといきなり赤い鳥居が目に飛び込んできた。庭園の中央には和風の池があって錦鯉が泳ぎ、神橋や八つ橋といった日本名の橋が架けられ、池の島には日本産の薬用植物が植えられている。サクラ・モミジなども植栽され、盆栽のコレクションが温室の中で管理されていたのが興味深かった。また、日本の鐘楼や石灯籠、茶室が配され、仏教寺院や研究所という看板のかかった和風の建物



があって文化活動の拠点となっている。植栽にローズウッドやトックリキワタといった名称のエキゾチックな樹木があることを除けば、海外にある庭園とは思えない。

19世紀に始まった中南米への移民にとって、厳しい生活の中で和の気分に浸れる日本庭園は心の拠り所になったはずである。2016年には入場者数600万人を突破し、日系人のみならずブエノスアイレス市民にも愛されていることがわかる。改めて地球儀を眺め、地球の中心をまっすぐ突き抜けた対側に造られた日本庭園を思うとき、特別の感慨を覚えるのである。この日系人の思いが詰まった美しい施設は一見の価値がある。

師長就任の ご挨拶



看護師長 池上 由佳

平成30年12月より吉田師長より篠路はまなすクリニック師長を引き継がせていただくこととなりました。

12月中は全体の状況を把握するため、毎日1階から3階を行ったり来たりしています。年々体重が増している体に鞭打って、ダイエットのためと極力エレベーターは使わずに階段を利用していますが、長年の運動不足がたたり息が切れています。

篠路は建物の構造上、各部署が完全に分離しているためお互いの状況が把握しづらい状況にあります。今いるスタッフで互いにカバーしながら連携をとれる環境を構築していきたいと思っています。

また、昨年7月から入退院支援係の任を設けています。当院の患者様は高齢の方の割合が多く支援が必要となっています。地域包括ケアシステムの一員として役割を果たすべく、他医療機関、包括支援センター、ケアマネジャー、介護施設等と連携しながら在宅で生活していただけるように支援していきたいと思っています。

まだまだ手探りで業務にあたっている状況ですので、ご指導ご協力をお願いします。

平成30年
11月15日

中学生が 職業体験にきました

篠路はまなすクリニック

血圧測定や患者さんの車椅子での散歩を体験してもらいました。将来は助産師になりたいと目をキラキラさせて話していました。中学生の将来性が羨ましい限りでした。ぜひ、助産師の夢を叶えてほしいと思いました。

(三上真由美)



はまなす医院

札幌市立屯田北中学校の2年生2名による職業体験がありました。院内で働く様々な仕事を見てもらい、患者さんと触れ合う時間も

ありました。説明を熱心に聞いてメモをとっている姿が印象的でした。今回の体験で感じたことが二人の将来に少しでも役にたてればうれしいです。

(田宮真奈美)



定年を迎えて

名誉師長 吉田 薫

11月末で定年を迎え、今後はまなすを背負って行ってくれる副師長・主任・主任補さん達と愛するDrと楽しいひと時を過ごしました。

昔を共有できるスタッフが極わずかになってしまった事が20年の年月をより一層感じられました。

サプライズの大杯は自分にお疲れ様とスタッフ皆にありがとうで一気飲み！

ごっつあんです。12月から名誉師長になりました。



吉田師長の退職を祝って『ごくろうさん会』が開かれました。
11月10日 札幌駅南口 炙屋で



忘年会

平成30年12月15日(土)京王プラザホテルで

総勢111名による忘年会が行われました。

会長、理事長の挨拶、副理事長の乾杯ではじまり、
お楽しみ抽選会、
篠路石狩両スタッフの歌や踊りの余興と、
おおいに盛り上りました。
笑いあり涙ありの平成最後にふさわしい
忘年会となりました。

(原明美)

臨床工学校士(CE)の 合同懇親会

11月24日(土)、札幌駅にあるキタマルで
篠路・石狩双方のCEが集まって
懇親会を行いました。
CEのみで飲みの場に集うことは珍しく、
いくぶん固さはあったものの交流を深める
大事な一歩であったと感じました。
(CE馬場)



はまなす医院 歓迎会＆新年会

1月19日(土)高田屋麻生店で
新年会をかねて、看護助手 田村さんと
総務 川口さんの歓迎会をしました。
理事4名とスタッフ38名の参加があり
海鮮鍋がとても美味しく賑やかな大宴会となりました。

お二人には『はまなす』の一員として
力を発揮していただきたいと思います。
(坂本維子)





特技紹介

医事課 小野沙也香

私は10歳から極真空手を10年程続けています。
昔の大会は小学生は男女混合での試合もあったので、とても緊張していた記憶があります。



正拳中段突き

右側のトロフィーは
平成20年度 北海道大会小学生
女子の部で3位に入賞。
左側のトロフィーは
平成20年度 極真空手交流大会
で決勝まで男の子と試合をし2
位に入賞した時のものです。



最 破



最 破



征遠鎮

今でも時間があるときに
稽古をしています。

永年勤続 20 年

看護助手の 河合さんが 表彰されました



看護助手 河合 有子

平成10年2月に入職してあっという間に
過ぎたと思います。

長く働く事が出来たこと光栄に思います。
20年間の間には、色々な困難な出来事がありましたが、働きやすい環境、会長、院長先生、職員の皆様の人柄の良さで頑張ってこれました。

これからも患者さんから喜んでもらえるケ
アを心がけたいと思います。

(平成30年12月 北海道医師会より表彰されました)

新入職員紹介



はまなす医院
総務

川口 良太

シェーンベルク

前号のはまなす季刊（vol.93）に、絵画「黄金のアデーレ」について拙文を書いた。今回はそこに多少の蛇足を付け加えようと思う。

黄金のアデーレの相続人であるマリアがオーストリア政府からこれを取り戻すにあたって一人の弁護士が役割を果たした。ランディ・シェーンベルクという名の弁護士としてはかけだしの若いユダヤ人である。彼ははじめ彼女から見くびられていた。しかしながら愚直ともいえる懸命の努力を重ね、当局に訴訟を起こして勝訴して絵を奪還することに成功する。

ランディの祖父アルノルト・シェーンベルクは19世紀末から世纪をまたいで活躍した前衛の作曲家である。ユダヤ人だつたために第二次世界大戦中に祖国オーストリアからナチスの迫害を受け、力リフォルニアに活躍の場を移して

生涯を閉じた。作風があまりにも前衛的であるために、演奏会の観客が不愉快のあまり怒って途中で帰ってしまうという場面もあったという。しかしながらアメリカでも名声は高まり、音楽史に名をのこして現在に至っている。ルーツを同じくするユダヤ人のマリアと著名な作曲家アルノルトが、故郷を遠く離れた口サンゼルスの地で交流を深めたであろうことは想像に難くない。孫のランディが弁護士として名画・黄金のアデーレ奪回の裁判に渾身の力を傾けたというのもうなづける。

じつはシェーンベルクという名前は、私にとって思い入れがあった。それは音楽家でもなければ弁護士としてでもない。犬の名前として、紀をまたいで活躍した前衛の作曲家である。ユダヤ人だつたために第二次世界大戦中に祖国オーストリアからナチスの迫害を受け、力リリフォルニアに活躍の場を移して



行ったその日、大雪山の山々はわずかに残雪を残して美しく輝いていた。成犬ともなれば50kgにもなるレオンベルガーは、今から250年ほど前、セント・バーナード、ニューファンドランドなどの超大型犬を母体としてドイツで作出された。大雪山を眺めながらシェーンベルクを眺めながら、山へ向かうのもうなづける。

その当時私は浅学にしてシェーンベルクという名の人物が存在することを知らなかつた。あるときドッグランで居合わせた中年の女性から、半ば唐突に音樂がお好きですか、と尋ねられた。連れていた犬の太い大きな首輪にシェーンベルクと刺繡した金の文字が光っていたのである。

「えつ！ そんな音楽家がいたのか？」

すかさずネットで検索し、いくつかの曲を聴いてみると、至ったのが作曲家シェーンベルクとの出会いになつた。

40kgに成長し、成犬となつて甘えて飛びつくときは身長170cmの私の目の前に顔が来る。家中でまつわりついて離れなかつた彼女だつたが、一昨年10歳で亡くなつた。

難解な作風の音楽家アルノルト、黄金のアデーレをとりもどした弁護士ランディ、思い入れ深い私の愛犬。二者二様のシェーンベルクは今まで心に重奏を奏でている。

篠路はまなすクリニック TEL(011)776-3030

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号

FAX (011)776-3001

診療科目／外科・消化器外科・内視鏡外科・血管外科・麻酔科(工藤謙三)・内科・消化器内科・腎臓内科・透析

科名	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
一般外来	午前(9:00~12:00) ※受付12:00まで	工藤岳秋	工藤岳秋	工藤謙三	工藤岳秋	工藤岳秋	出張医	休診
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで			出張医			休診	
腎臓内科	午前(9:00~12:00) ※受付12:00まで		山本準也			工藤立史		
透析	月・水・金 (一部) 9:00~14:00 (二部) 14:00~20:30 火・木・土 9:00~15:00							

◆休診日／日曜日・祝日

はまなす医院

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1

TEL(0133)64-6622

FAX (0133)64-6555

診療科目／外科・内科・腎臓内科・透析・リハビリテーション

科名	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外科・内科	午前(9:30~12:00) ※受付12:00まで	工藤謙三	佐藤裕二	工藤謙三	工藤謙三	横尾(第1・3) 神山(第2・4)	休診	休診
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで							
内科	午前(9:30~12:00) ※受付12:00まで	工藤立史	工藤立史	工藤立史	工藤立史			
	午後(13:30~17:00) ※受付16:45まで							
透析	月・水・金 (一部) 9:00~15:00 (二部) 13:00~17:00 火・木・土 9:00~15:00							

◆患者様へお知らせ

◆火・金曜日に手術が入った場合、午後は外科から内科へ変更になります
来院前にお電話でお問い合わせください

◆休診日／日曜日 ◆外科系救急当番(祝日のみ)…9:00~17:00

ご当地メニューの紹介

「姫路おでん」をご存知ですか？おでんに生姜醤油をつけるという一風変わった食べ方のおでんで、兵庫県姫路市を中心とした地域で食べられています。姫路は古くから醤油の産地、姫路市白浜町は昭和初期に生姜の産地だったことからそれぞれの特産品を使用した食習慣が形成されたのではないかと考えられています。今回は生姜醤油をつけても塩分が過剰にならないよう、おでん自体の味を控えめにしました。

(牧野姫佳)



●姫路おでん (1人分)

材料

大根	30g
人参	20g
卵	1/2個
焼き竹輪	20g
しらたき	10g
和風だし	2g
醤油	2g
上白糖	1.5g
水	2/3カップ (付け生姜醤油)
★ 醤油	5g
☆ おろし生姜	3g

作り方

- ①大根、人参は別の鍋で下茹でをする。
- ②卵は茹で、殻をむく。
- ③★を鍋に入れ火にかけ、沸騰したら具材を入れて煮る。
- ④☆は小皿に合わせておく。
- ⑤③の具材が柔らかくなったら完成。



編集後記 今シーズンは雪が少なく、初スノーボードの時期が遅くなってしまいました。

旭川では冬になるとグラウンドに氷を張ってスケートリンクにする小学校があります。
旭川出身の私は、スケートとスキーの2冬流で

したが、いつもどこかにアザがありました。

今はスノーボードを滑りに行くたびにアザを作って帰ってきます。

みなさんケガには十分気を付けて下さい。

(S. O)