



はまなす季刊

医療法人はまなすHP ▶▶▶ <http://www.hamanasugeka.com>

医療法人はまなす **篠路はまなすクリニック**

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

医療法人はまなす **はまなす医院**

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555



ノーベル賞と日常診療

理事長 工藤 岳秋

今年のノーベル医学生理学賞は寄生虫病に対する特効薬を開発した北里大学の太田先生らに授与されます。スタッフは常にビニール袋とスプーンを持ち歩きあらゆるところで土を掘り返して微生物を採取し、該当する細菌の発見まで気の遠くなるような労力を費やしたといえます。

私自身も一時、診療から離れ実験に携わったことがあります。がんに関連した物質を探索するため様々な試料の分析を行い、学位論文を発表するまでに四年の歳月を要しました。成果を得るためにはとにかく地道な作業の繰り返しが必要である、ということを感じながら体験できました。

現代の医療はX線撮影、インスリン、ステロイド、などノーベル賞研究の応用で成り立っています。先人が血のにじむような努力を重ね発展させた技術に改めて感謝し、日常の診療で患者さんにその恩恵を確実に還元していきたいものです。

尿タンパクでわかる「腎疾患」のはじまり

副理事長 是まなす医院院長 工藤 立史

学校の健診、会社の健診、特定健診などで尿検査を受けた場合に、尿タンパクが陽性という結果が返ってくる場合があります。「症状もないし、別にいいや…」と放置していいのでしょうか。これは、大きな間違いです。尿にタンパクが漏れている場合、腎臓に病気がある可能性があります。

では、尿タンパクからどのような症状が出るのでしょうか。初期の段階では自覚症状がありません。しかし病状が進行すると、尿の泡立ち、むくみ、体のだるさ、食欲不振・はきけ、呼吸困

難、不眠、頭痛、手足のしびれなどが出現します。尿タンパクの出現する病

気の代表として慢性腎炎があり、早期に治療を開始すれば病状が軽くなることもあり、完治することも珍しくありません。それが、自覚症状が出てからの治療では腎機能の悪化を防げず、場合によっては緊急に透析を開始しなければなりません。したがって、わずかでも尿タンパクが確認された場合は早期に医療機関を受診することが重要です。

尿タンパク陽性の状態が3か月以

上続いた場合、全く無症状であっても、それはすでに恐るべき慢性腎臓病

“CKD”です。腎臓の中には、細い血管のかたまり“糸球体”が左右に100万個ずつあります。そこでは老廃物を濾過し、必要なものを再吸収し、24時間絶え間なく尿を作っています。タンパク質は身体をつくる重要な成分ですので、通常は濾過されないように調整されているのですが、糖尿病や高血圧により糸球体がダメージを受けたり、腎炎を発症したりする時に尿にタンパクが出現します。

尿タンパクが確認された際には、腎

臓内科医の出番となります。尿異常から早期腎疾患の兆候をつかみ、必要に応じて腎の組織を針で採取する「腎生検」を行います。そして採れた組織を顕微鏡で見て詳しい診断をつけます。地味な作業に思われるかもしれませんが、慢性腎臓病“CKD”患者さんを減らすためには今のところこれが最善の方法です。一人でも多くの方が透析に至らないようにするため、尿タンパクを指摘された際には必ず医療機関を受診をおすすめいたします。

新人紹介



はまなす医院 看護師
山田 尚子(なおこ)

9月より看護師として入職致しました山田尚子です。

透析看護は初めての経験なので日々、学ぶことがたくさんあります。

患者様とのコミュニケーションを大切に信頼関係を築くことがよりよい看護に繋がると考えます。スタッフの皆さんのご指導を受けながら患者様が安心して透析を受けることができるように、また、患者様の小さな変化を感じ取れるような看護師になりたいと思っております。

看護師としても5年目と未熟なので、ご迷惑をおかけすることもたくさんあると思いますが、頑張りますのでよろしくお願い致します。



はまなす医院 看護助手
水野 麻美(まみ)

10月よりはまなす医院に入職致しました水野麻美です。

初めての透析室で日々学ぶことが沢山ありますが周りの方々に教わりながら頑張っています。

患者様が安心して来院されここに来てよかったと思っていただけるようなあたたかい看護を目指し努力していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。



はまなすクリニック
管理栄養士
牧野 姫佳(ひめか)

10月より管理栄養士として篠路はまなすクリニックに入職致しました、牧野姫佳です。

趣味はサッカー観戦で、応援のため、札幌ドームや厚別競技場にもよく行きます。残念なことに運動音痴のため、見る専門です。

未熟な点も多いですが、皆様のお役に立てよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

Happy Wedding, Happy Marriage.

9月19日(土)

臨床工学技士 末松由多さん、林 佑奈さんのご結婚祝いを「食彩ダイニング 華」(札幌市北区)にて行いました。

店内は、お祝いカラーに演出され、

会長ご夫妻よりウエディングケーキが用意されました。

ケーキ入刀の時、お二人には、盛大な拍手が送られ

素敵なパーティになりました。

幸せに溢れた結婚生活を送って下さい。(坂本維子)



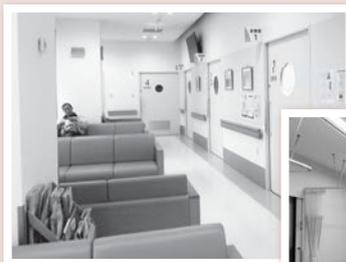
篠路はまなすクリニック

外来紹介

当院の外来では、CT・内視鏡・大腸ヨロノグラフィー等の検査を積極的に行い、疾患の早期発見・治療に取り組んでいます。

外科診療は、一般外科・消化器外科と全身麻酔下での消化器手術、腹腔鏡手術、透析のシャント作成術など幅広く行っています。

麻酔科医もおり、手術前の全身状態を把握する為、検査も行い安全に手術を受けていただける様万全を期しています。



内科診療は、一般内科・総合診療・腎臓内科の専門医が診察をし、透析では導入になる方の血液透析か腹膜透析かを、患者様や家族の生活スタイルに合わせながら適切な治療を提供しています。

また、地域の方の検診なども行っており健康維持のサポートをさせて頂いております。

多様な診療介助や最新の機器を使用するに伴い、私達スタッフは勉強会などを定期的の実施し安全な医療の提供に努めています。

『かかりつけ医』として皆様に、温かい看護ができるよう心掛けております。

(山本晴美)

カットローズ

今シーズン、私の庭のバラは手掛けて以来もつとも多くの花を咲かせた。植え付けたときはひ弱だった幼木も年月を経て立派な株立ちになり、いまや狭いながらも自讃のローズガーデンである。次々と見ごろを迎える花を惜しげなく切りとって室内に飾れるようになった。だが花瓶にさしてみると、どれも花首が細くて短く、花冠の重さに耐えきれずうなだれてしまう。フラワーショップで売られているバラのようにはいかにない。

疑問に思っていたところ、あるときネットでカットローズという分野のバラがあることを知った。これは切り花として売られることを目的に改良を重ねられてきたもので、庭で楽しむガーデンローズとは根本的に異なる種類である。花束やアレンジメントに用いられるだけに花茎がすらりと長く、水あげ、花もちがよい。あくまでも商業ベースで扱われ、その苗はライセンスを持つ農家以外に入手することはできない。ハウス内で雨風を避け、病害虫からの防除を受けて温室栽培されるという。なるほど、こんなに大きなバラ園でも見かけることがないわけだ。カットローズの生産は中部アフリカでもっとも盛んで(全世界の約40%を占める)ヨーロッパなどの消費地に向けて空輸されている。

そんなプロ仕様のバラにも欠点がある。香りが弱いのだ。その点、ガーデンローズは豊かな香りをもつものが多い。初夏を迎えるころ、早朝の庭に出てにおいたつた々に囲まれているときの多幸感ほかに類を見ない。歴史的にリッチな香水がバラの花から作られてきたこともうなずけるところだ。NHKの報道番組によれば、イランの高原には今でも香水を作るためにバラの栽培を専業にしている農家の村があるという。

話はそれるが、私は以前から、牛乳と乳牛、のように

前後を入れ替えることができる単語に関心があった。蜂蜜―蜜蜂、会社―社会、平和―和乎、戦乱―乱戦、誕生―生誕、人名―名人、道筋―筋道、手元―元手、などこれまでにいろいろ集めているが、いずれもニュアンスの微妙な違いがおもしろい。

漢字熟語ではないが、ローズガーデンとガーデンローズも、この仲間に加えてもいだろう。要は、庭を造るためのパーツがガーデンローズであり、ガーデンローズによって出来上がった構造物がローズガーデンである。

それではカットローズはどうだろう。ひっくり返して、ローズカット、とする表現は可能なだろうか？

辞書を開いてみるとローズカットなるフレーズは確かに存在している。その意味するものは、バラに関係することかと思いきや、なんとダイヤモンドのカット方法であるという。頭の中でローズ・ワールドにとつぜん強制終了がおこり、思いは宝石の世界へとワープしてしまつた。



期せずしてダイヤモンドについてにわか勉強をすることになったわけだが、そんな中から、以下に「ジュエリー・パウエル」のホームページの抜粋を拝借させていただいた。

―ダイヤモンドはすでに古代インドで採掘されており、原石のカットの仕方が時代とともに工夫されて発

達の道を歩んできた。ローズカットは16世紀後半にオランダで発明されたカット様式である。表面がドーム型をなし、真上から見てバラのつぼみを思わせるところからこの名が付けられた。多数の三角形の研磨面がファセットが組み合わされたドーム部分からはダイヤモンドに特有の屈折光が輝きを放っている。かつてないほどの燦めきのゆえ、王侯貴族にもはやされるようになった。ファセットの数は17世紀に入つて研究がすすみ、12、16、24、36と増えて、後に開発されるブリリアントカットへとつながってゆく。ちなみに現在のダイヤモンドの主流をなすブリリアントカットは58のファセットを持ち、そこから乱舞する輝きは目にまぶしいほどである。このカットは電燈が発明された19世紀になって、人工の光の中でインテングのジュエリーとして人気を博するに至る。しかしながら、ローズカットのダイヤモンドは現代にあつても柔らかな光に人気があつてアンティーク市場では世界中にたくさんコレクターが存在する――

バラもダイヤモンドに劣らず古い歴史を持っている。古代エジプトの女王クレオパトラはバラを愛し、摘み取つた花を床に敷きつめて香りを楽しんだといわれている。そのとき彼女の首には豪華なダイヤモンドのネックレスが煌(きらめ)いていたかもしれない。

蛇足になるが、ダイヤモンドは4月の誕生日である。じつは私の家内が4月生まれで、かねがね彼女の誕生日にダイヤモンドをプレゼントしたいと思つてきた。だがちよつとも見栄えのするものは超高価格で宝くじにでも当たらない限り手の届くものではない。いわんやローズカット・ダイヤモンドなどいかなるお値段がするものか?聞いてみるさえ恐ろしい。

せてこんどの誕生日には思い切り豪華なカットローズの花束を差し上げることでお茶を濁したいと思つている。

編集後記

今年も残すところ1ヶ月余りとなり、いよいよ雪の季節到来です。先日、インターネットでも話題になった事をご紹介します。30年前に公開された映画「バックトゥーザフューチャー」で的一幕、3部構成のパート2で描かれている未来が、今年2015年10月21日にやって来ました。主人公が履いた自動で靴紐が結べる「スニーカー」が、スポーツ用品メーカーの「ナイキ」から同日に発売との

記事を見ると確実に未来はやって来ていると感じます。それとも一つの未来としてロボット型スマートフォンが、シャープより発表され来年発売される記事を見ると自分の少年時代の夢がどんどん現実になっている事に唯々驚くばかりです。皆さんの廻りでも確実に未来は現実となっているのでしょうか?

(T.S)