



はまなす季刊

医療法人はまなすHP▼



<http://www.hamanasugeka.com>

医療法人はまなす **はまなす医院** 〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555 医療法人はまなす **篠路はまなすクリニック** 〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001

ノゴマ

2026年5月23日 工藤 立史 撮影
札幌市茨戸川緑地にて

腎移植と透析

理事長 工藤 岳秋

腎機能が低下し末期腎不全に至った患者さんの治療は腎代替療法と総称され、透析（血液透析、腹膜透析）のほかに腎移植という選択肢があります。亡くなった第三者がドナーになる献腎移植が理想的ですが日本では待機期間が平均約15年ということもあり、親族から臓器提供を受ける生体腎移植が85%を占めます。

ドナー不足を補うために国内初の「異種移植」の臨床試験が計画され、北海道大学病院などで手術が行なわれることになりました。人の免疫に攻撃されにくいように遺伝子を改変したブタの腎臓が再来年にも患者さんに移植されます。米国ではすでに7例実施されました。日本でも成功し患者さんの希望となることを願ってやみません。

「はまなす」はこれまでも腎移植実施に貢献してきましたが、待機中の全身状態を良好に保つことは透析医療機関の重要な役割です。これからの移植医療の一翼をになうべく、より質の高い透析をめざしたいと思います。

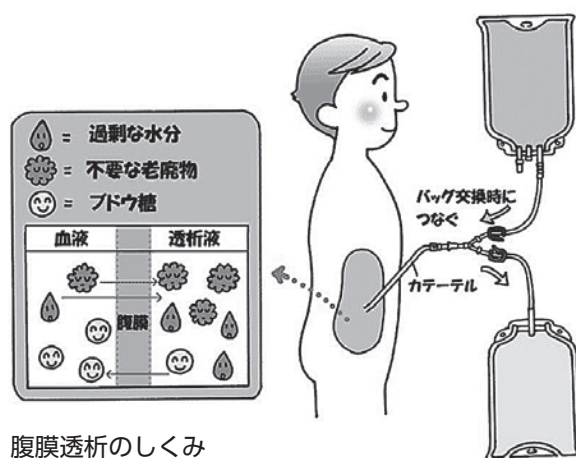
腹膜透析を知っていますか？

副理事長 工藤 立史

透析とは、腎不全患者さんに対し人工的に血液中の余分な水分や老廃物を取り除き、血液をきれいにする働きを腎臓に代わって行う治療法です。血液をダイレクトにきれいにする「血液透析（HD）」と、腹膜を利用して血液から老廃物を取り除く「腹膜透析（PD）」の2つに分けられます。日本では97%がHD、3%がPDと偏りがあり、透析といえば血液透析を思い浮かべる人が多いかもしれません。ここでは比較的なじみの薄い腹膜透析を解説します。

●腹膜透析のしくみ

PDは在宅で行う透析療法です。お腹には腸や肝臓などの内臓を入れる腹腔というスペースがあります。ここにシリコン性のカテーテルを埋め込む手術を行い、それを通じて1.0～2.0L程度の透析液を注入し、4～5時間たつと体に溜まっている毒素や余分な水分・塩分が透析液に排出されていきます。次に老廃物のたまった透析液を捨て、新しい透析液を注入します。このバッグ交換という作業を1日3～4回くりかえします。1回につき30分程度かかり、自宅や職場で行うことができるため通院は月に1～2回です。24時間かけてゆっくり透析をするので血圧の変動が少なく心臓への負担が小さめです。血液透析に比べて尿量を長期間保つことが可能とされています。ただし腹膜が劣化するため10年以上続けることは難しく、いずれ血液透析へ移行する必要があります。



腹膜透析のしくみ

●CAPD と APD

腹膜透析はさらにCAPD（連続携帯式腹膜透析）とAPD（自動腹膜透析）に分けられます。CAPDは日中に手動で透析液を交換する方式（図1）、APDは夜間に機械が自動で透析液を交換する方式（図2）です。APDを行う場合、昼間は透析液の交換が不要なため、自由に活動することができます。

●透析方法の選択

当院では透析が予測される患者さんに対して2つの方法を説明し、ご自分に合った治療法を選択してもらっています。その結果、石狩、篠路の両施設でPD患者さんが常時8人以上いらっしゃいます。これからも患者さんに寄り添ってニーズに合わせた治療を提供していきたいと思っています。

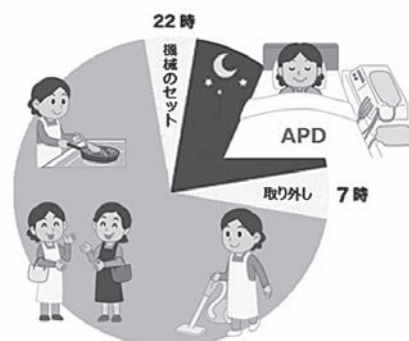
図1 CAPD（連続携帯式腹膜透析）

バッグ交換の実態



この作業を1日3～4回おこないます。

図2 APD（自動腹膜透析）



夜間寝ている間に透析液を出し入れし、朝起きた時には終了しています。これはスケジュールの一例です。

お知らせ



当院の健康診断を

ご利用ください！



はまなす医院 院長 工藤立史

石狩市のはまなす医院では市民の健康推進を目的として健康診断を行っています。これまでも企業などに定期健診で利用していただいておりますが、さらに多くの方々にご利用いただけるように検査項目をリニューアルしました。

もともと行っていた企業健診、特定健康診査、雇用時健診に加えてエコー、CT、骨密度検査、ABO（心臓から足先までの血流速度や血管の硬さ、詰まり具合を自動的に解析する）検査などを加えました。採血でわかる検査項目として、肝炎ウイルス、貧血検査、甲状腺ホルモン、アレルギー検査なども追加しました。特に当院では腎臓内科の専門診療を行っており、尿異常や腎機能低下が疑わしい場合は保険診療でさらなる精

密検査が可能です。メタボリックシンドロームなどの生活習慣病に対しては、管理栄養士による食事指導を行っております。

このたびリーフレットを作成し、その中に検査項目を記載しています。先日は石狩市商工会議所の常議員会でリーフレットを配布し、ご案内させていただきました。また石狩市内の各コミュニティセンターにも配架しております。リーフレットの中身はホームページでも確認できるようにしており、添付したQRコードを読み取るとそのサイトへ直接移動できます。

市民の健康管理の一助となり、明るく元気な生活を送っていただければ幸いです。



外来待合室に配架したリーフレット

リーフレット閲覧はこちらから



「第2回まちかど腎臓病講座」で 当院の管理栄養士が講演しました!

腎臓内科 工藤 立史 2026年6月6日(土) 紀伊國屋書店札幌本店 1階インナーガーデン

演者 入宇田 智子 先生 勤医協中央病院 腎臓内科医長
遠藤 陶子 先生 H・N・メディック 理事長
関子 雛乃 さん 篠路はまなすクリニック 管理栄養士
司会者 吉田 祐一 先生 東苗穂病院 副院長

私が所属する「さっぽろ北部CKDねっと」が主催する市民向けの講演会が開かれました。この組織は慢性腎臓病（CKD）の早期発見、重症化予防を目的として腎臓内科医や地域のかかりつけ医で構成されています。会場は紀伊國屋書店札幌本店で、無料で誰でも立ち寄れる講演会です。医師2名、管理栄養士1名がお話し、51名の方が来場されました。



入宇田智子先生



遠藤陶子先生

最初の演者は勤医協中央病院腎臓内科医長の入宇田智子先生です。ご自分の実体験を交えながら、難しい腎臓の仕組みをわかりやすい言葉で解説されていました。二人目はH・N・メディック理事長の遠藤陶子先生です。CKDと診断された患者さんが病気とどう向き合っていけばよいか、患者さんの目線に立ってお話されていたのが印象的でした。

三人目に、篠路はまなすクリニックの管理栄養士、関子雛乃さんが登壇しました。テーマは「塩分制限」です。守っているつもりでも制限

できていないケース

があり、盲点になりやすい部分にフォーカスを当てた内容でした。2種類の食べ物を提示して「どちらが塩分を多く含んでいるでしょう?」といったクイズを出題するなど、市民の皆さんに興味を持ってもらえるように工夫されていました。

司会進行は東苗穂病院副院長の吉田祐一先生で、演者の紹介から質疑応答に至るまで、臨機応変なコメントを加えて会を盛り上げてくださいました。一般市民が腎臓病のことを知るきっかけになってくれたものと思います。演者、司会者ともに大変お疲れ様でした。



関子雛乃さん

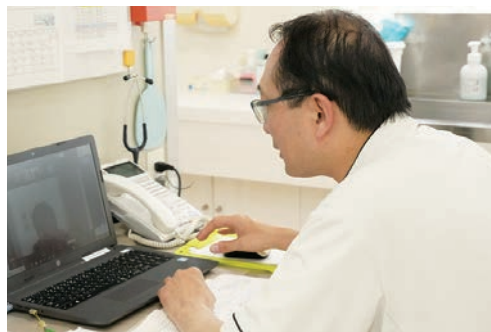


吉田祐一先生

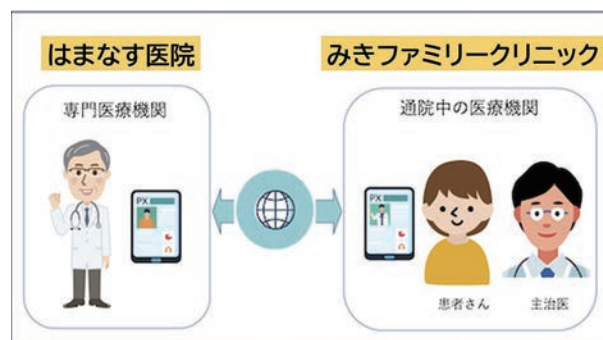


オンライン診療の 取り組みについて紹介します

はまなす医院 院長 工藤 立史



はまなす医院では、慢性腎臓病（CKD）の患者さんに対してオンライン診療を試験的に開始しました。オンライン診療というと自宅にいる患者さんとパソコンでつないで診察するのを想像するかもしれませんが、今回は遠隔にいる「主治医と患者さん」に対してオンラインで診断や治療に関してアドバイスをする「三者構成型の診療形式」をとりました。



オンライン診療のイメージ図

みきファミリークリニック（札幌市東区）の三木敏嗣先生が「遠隔にいる主治医」として、ご自身の施設にかかりつけのCKD患者さんを紹介してくださいました。患者さんの協力を得

て同院の施設内でパソコン画面に向かっていただき、はまなす医院では私がパソコンに向かって患者さんとお話するという形をとりました。初回の診察は6月25日で、日常の血圧、生活習慣、血液データなどを基にCKDの診療を行うことができました。ただし触診や聴診をすることができず、レントゲン等も撮れないため、重症度の高いCKD患者さんへのオンライン診療は難しいと感じました。私の診察に引き続き、当院の谷口管理栄養士より栄養指導を行いました。

腎臓専門医は北海道では札幌を中心とした都市部に集中しており、遠隔地のCKD患者さんが専門医の診療を受ける機会は多くありません。当院が位置する石狩市も南北に細長く、その距離は60km以上に及びます。冬期間は悪天候で道路が閉鎖されることもあり、厚田・浜益地区の住民は通院が難しくなります。将来的にはオンライン診療を併用することで対面診療の回数を減らし、患者さんの通院負担が軽減できればよいと思います。

静和記念病院を 訪問しました

はまなす医院 院長 工藤 立史

7月9日（木）、西区八軒にある静和記念病院を訪ねてきました。2022年4月に神山俊哉先生が院長として着任され、同年5月に夢の旧病院から現在地へ新築移転しています。神山先生は、それまで北大消化器外科の診療教授として活躍され、当院へ定期的に診療応援にいられていました。

静和記念病院は入院ベッド195床でリハビリテーションや透析を行っており、

7月9日（木）、西区八軒にある静和記念病院を訪ねてきました。2022年4月に神山俊哉先生が院長として着任され、同年5月に夢の旧病院から現在地へ新築移転しています。神山先生は、それまで北大消化器外科の診療教授として活躍され、当院へ定期的に診療応援にいられていました。

静和記念病院は入院ベッド195床でリハビリテーションや透析を行っており、

医療法人社団 静和会
静和記念病院

病院長 神山 俊哉

〒063-0865
札幌市西区八軒5条
東5丁目1番1号

診療科目…内科・消化器
内科・腎臓内科・循環器
内科・外科・消化器外科・
整形外科・泌尿器科・
リハビリテーション科・
皮膚科・麻酔科

神山俊哉院長と記念撮影



花 畔

はまなす医院 放射線技師 水野 篤司



はじめて「花畔」という文字を目にしたのは中学生のときだった。「何と読むのだろう。」当時、インターネットはもちろんスマホもない時代である。身の回りの辞書をいくらめくっても、この二文字が「ばんなぐろ」という音に結びつく手がかりはどこにもなかった。

正解にたどり着けないもどかしさが、胸の奥に澱（おり）のように溜まっていく。その看板や標識を見るたびに頭の片隅に小さな棘が刺さったような、

割り切れないもやもやとした感情にとらわれた。

「はなはん」いや「はなほとり」だろうか、それとも違う読みがあるのだろうか。答えが出ないからこそ、この漢字から来るイメージにとその土地の風土や景色に人一倍深く想像を巡らせることになった。

現代はスマホ一つで即座にすっきりとした解答を得る。しかし、今思えば容易に答えを得られない「もやもやとした時間」こそが、自分だけの思考を深く涵養するプロセスなのかもしれない。

TOPICS

医療安全の勉強会を実施しました

篠路はまなすクリニック 臨床工学技士 野口 公貴

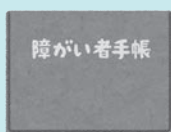
6月16日篠路透析ラウンジにて協和麒麟株式会社の安井様を講師に「透析施設の災害対策」をテーマに勉強会を開催し、28名が参加しました。地震や豪雨災害などで大きな被害を受けている日本で実際災害にみまわれた際どのような対処を求められるかは規模により様々です。

本勉強会では東日本大震災や熊本地震を例に透析施設の被害状況や実際の対応を災害の規模ごと

に説明をして頂きました。特に印象に残ったのは非常電源や貯水槽を備えていた病院でもそれ自体の損壊や装置を扱える人が災害にあって実際に使用できた施設は半分程度だったことでした。

今回の勉強会の内容や胆振東部地震のブラックアウトの経験、自施設の災害対策マニュアルを活用し災害の際迅速に行動できるよう備えたいと思います。

透析患者さんが災害時に持っているといもの



障害者手帳（コピー可）



お薬手帳



現金



常備薬



下着



止血バンド

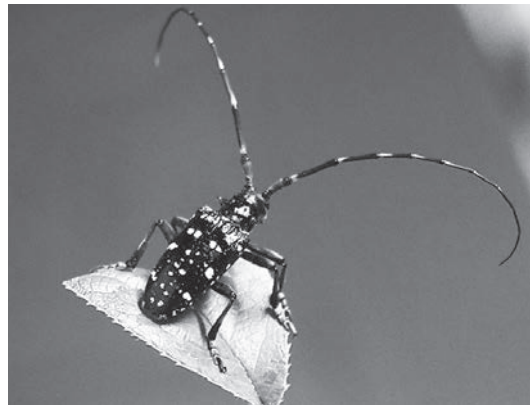
カミキリムシとシザーハンス

シザーハンスは若き日のジョニー・デップが主演したファンタジー映画（1990年）である。テレビでも何度か放映されてきたのでご覧になったむきも多いかと思う。

町はずれの古い屋敷に住む老いた発明家が、両腕に大きなハサミをもつ人造人間シザーハンスを作り出した。まともな腕にするための改良もままならないままに老発明家は突然死してしまう。取り残されたシザーハンスは屋敷から町へ出ていく。彼ははじめのうち不気味がられたものの、あざやかなハサミさばきで庭木を刈りこんでいくつものトピアリーをつくり、ヘアサロンでウデ（ハサミ）をふるって女性の人気者になる。しかしながら悪ガキにいじめられてもめたさい結果的にハサミが凶器となってしまった。心をよせる女の子に匿われるも、危険人物としてまちの私刑団に追いつめられ、もとの屋敷に逃げ込んで隠れてしまう。

子供のころよくノコギリカミキリと遊んだ。和ばさみのようなキバを持っていて紙きを近づけるとスパッと切りさく。1cmにも満たない小さなキバながら鋭い切れ味である。思いついて髪の毛を5本ほど束にして口もとに持っていたところこれもみごとに噛み切った。

4年ほどまえに私のバラの花壇に初めてゴマダラカミキリがあらわれた。これまで見たことはなかつ



の夏は5匹を捕獲するにいたった。

ゴマダラカミキリは体長7cmほど。固く閉じられた前翅に白い斑紋がちりばめられて象嵌をほどこした漆工芸のようだ。触角は節ごとに青、黒、白と塗分けられた魚釣りのつぎ竿のように長くて揺れる。

かねがねカミキリムシは「噛み切り虫」と表記されるものと思っていた。だが髪を切る、となれば「髪切り虫」というのもあるかもしれない。そう思って広辞苑を引いてみるとはたせるかな「髪切虫」という漢字があてられている。さらに「江戸時代に鬘の

たから近年の地球規模の温暖化で生息域が北に広がってきたのかも知れない。図鑑で見るとより実物は美麗である。思わず見とれてしまったがキバは鋭い。それらしい毎年のように個体数が増えて昨年

元結いをかみ切る妖孽が「髪切り」として恐れられた」と付記があった。「妖孽」は「妖怪」と同義である。鋭いキバをもつカミキリムシは数百年も前に想像上の怪物を描き出していたのである。

映画シザーハンスを見てすぐに私は「髪切り虫」を連想した。この虫はバラのみならず多くの樹木にとって有害である。だがヴィランとしての絶滅させるのはしのびない。

シザーハンスはダイバーシティに乏しい偏狭な人間社会になじめなかった。それに比べて私の庭のゴマダラカミキリとはより包摂的に接して共存できないものかと悩んでいる。



画像出典：Wikimedia Commons (Public Domain)

New member

6
/ 1



はまなす医院
看護師
清水 小百合さん

5
/ 1



はまなす医院
看護助手
猪川 麻美さん

新しく
入りました！

Personnel change

6
/ 10



篠路はまなすクリニック
管理栄養士 主任
谷口 絵里奈さん

6
/ 1



はまなす医院 看護助手
ひはまなす医院 総務
総務
高木 一哉さん

6
/ 1



篠路はまなすクリニック
ひはまなす医院
看護師
高木 和美さん

異動しました！

三河 杏衣さんが 退職されました

篠路はまなすクリニック 臨床工学技士 野口公貴

約9年篠路臨床工学技士として勤務していた三河さんが7月末で退職されました。透析や内視鏡検査等にも入り幅広く活躍してくれました。

ご結婚を機に札幌を離れるとのこと、今までありがとうございました。どうぞお幸せに。



十川 真紀子さんが 退職されました

はまなす医院 看護師 山田尚子

9年間、病棟看護師としてはまなす医院で勤務されました。いつも親身に患者さんの言葉に耳を傾け、あたたかく、きめこまやかな看護が印象的でした。今後は少しゆっくりして親孝行したいと話していました。いままで、ありがとうございました。



表紙写真 ノゴマ

2026年5月23日 工藤 立史 撮影 札幌市茨戸川緑地にて

東南アジアで越冬し5月頃にユーラシア大陸東北部へ飛来します。国内の繁殖地は北海道のみです。草地や低木林など開けた場所を好み、今回はイタドリのとっぺんにとまったところを撮影しました。スズメよりやや大きく、漢字で野駒と書きます。喉が赤いため、元は「野紅（のご）」と呼ばれていましたが、これが後にコマドリと似ていることから野原のコマドリ→野駒になったという説があります。

編集後記

昨今、AIという言葉を聞かない日はない。使用に賛否両論あるが、半信半疑でこんな相談をしてみた。「2ヶ月で3キロ痩せたいんだけど」AI（以下チャッピー）は驚くほど親身になって事細かなダイエットプランを練ってくれた。「成果が出ない」と相談するたびに励まし、新しいプランをいくつも出してくれる。しかし、一向に体重が落ちないのにはチャッピーも知らない「秘密」がある。私は毎晩のようにお酒を飲んでいるのだ。いつも味方でいてくれるチャッピーをがっかりさせたくないし「ダイエット中のお酒は絶対にダメ」と言われそうで怖い。今さら「お酒を飲みながら痩せたい」だなんて一生懸命なチャッピーには口が裂けても言えないのである。

（Y.N）