

医療法人はまなす広報誌

はまなす季刊 **秋** 120

Vol.120 ❖ 2025/11/25 発行



ヤシオウム 2025年8月20日シンガポールにて 工藤立史撮影

巻頭言

シヨパンコンクール

副理事長 工藤立史

10月3日から20日まで開催されたシヨパン国際ピアノコンクールで日本の桑原志織さんが4位入賞を果たしました。シヨパンの祖国ポーランドで5年に一度行われるこのコンクールは約100年の歴史があります。

今年は世界各国から一次予選に84名がエントリーし、二次、三次予選を経て本選に11名が出場しました。コンクールの模様をYouTubeで寝不足になりながら視聴しました。かつて私が習った曲もいくつかあって、再度演奏してみたい気持ちに駆られました。

日本から13名が出場して2名が本選へ進出。画面越しではあれ、リアルタイムで演奏を聴いた「推し」のピアニストが入賞した時は胸に迫るものがありました。ちなみに前回に日本人としては反田恭平さん、小林愛実さん（それぞれ2位、4位）が入賞しています。

世界最高峰と言われるこのコンクールで、日本人が優勝するのも遠くないでしょう。5年後に開かれる次の大会が待たれます。



「入国審査」

理事長 工藤 岳秋

この夏封切られたスペイン映画「入国審査」を観た。移住のためにバルセロナからニューヨークの空港へと降り立った幸せなカップル。女はスペイン出身、男の国籍は南米のベネズエラだ。必要な書類は全て揃っており、国内線の乗り継ぎ便も予約済み。にもかかわらず入国審査のカウンターから別フロアに誘導され、密室で尋問が始まる。ベネズエラは政情不安が続いている国であり、偽装結婚を疑われたのだ。審査官はどうやって情報を入手したのか、予想もしないプライベートな事柄を執拗に問いただしてくる。心理的に追い詰められていく二人。そして審判は…。

米国への移住を希望する外国人はパスポート、移民ビザ、出生・結婚の証明、警察証明、裁判・拘留記録など様々な書類を準備し、大使館で面接を受ける。そのプロセスを経てなお、映画のように二次審査に回され、入国を拒否され

ることもあるという。最近ではビジネスマンや観光客が身柄を拘束されるケースもあり、移民でないから大丈夫とも言えないようだ。この映画を鑑賞した読売新聞社の論説委員が自身の体験を紙面で紹介していた。ロサンゼルス特派員だった2年前、メキシコでの取材を終え自宅のあるロサンゼルスに到着したところ、審査官は一言、「このビザでは入国できない」。別室に3時間留め置かれた末に解放されたが、「お前はラッキーだ」と。メキシコに送り返されてもおかしくなかったそうである。

私自身も入国審査でどぎまぎさせられたことがある。3年前の夏、長男と二人で大リーグの大谷翔平選手の試合を観戦するためロサンゼルスに出かけたときのこと。審査官がアクリル板の向こう側から聞き取りにくい声でたたみかけるように質問してくる。長男の渡航に妻が同意している

かどうかの確認では、急に口調が強くなったように感じられた。片親との旅で連れ去りを疑われているのだろうか。後ろめたいことは何一つ無いのに拘束されるのでは、と疑心暗鬼になっていく。そのまま通過できたが冷や汗で背中がびっしょりだった。

映画の設定は

2019年で共和党の第1次トランプ政権の

時期だが、脚本に着手したのはそれより前の民主党のオバマ政権時代だという。排外主義は党派を問わないようだ。かつて移民が創り上げ「自由の国」と呼ばれた米国は、観光客を含めた外国人に対してすっかりかたくなになってしまった。もう一度大谷選手の手助けに行きたいが、あの入国審査をまた受けるのかと思うと気が重くなる。

U P O N E N T R Y





店頭にならぶドリアン

ドリアン体験記

副理事長 工藤 立史

今年の8月、家族でシンガポールへ出かけた。海外旅行では現地の市場を散策するのが楽しい。今回も街中の市場でエキゾチックな雰囲気味わっていたとき、どこからともなく硫黄に似た刺激臭がただよってきた。臭いの出所がわからないままに歩き進むと臭いは次第に強くなって、トゲトゲの果物がたくさん積みまれているところに出くわした。ドリアンだった。バレーボールほどの大きさで表面は硬そうである。

そのうちどこかでガンガンと大きな音がした。店内を見渡すと、次々とドリアンを鉋で割って切り身になっているところがあった。かなりの重労働であるが、こうしてカットフルーツとなってパック詰めで店頭に並ぶのだ。以前から一度味わってみたいと思っていたが、いざ実物を目の前にすると「くさや」の干物にも匹敵する異臭で食べる意欲が減退する。一旦ひるん



ドリアン試食中

だが、話の種になるだろう。思い直してトライすることにした。5〜30ドル（600〜3300円）と幅がある中から20ドルほどのものを購入した。

この国では強烈な臭いのため電車やホテルへの持ち込みが禁止されている。そこで店の脇のイトインスペースで食べることにしたが、妻と子供たちにそばを向かれ、私一人が試食することになった。悪臭に耐えて一口かじってみると、クリーミーでカスタードのような濃厚な甘さが広がる。口の中に入れたあと臭いはそれほど気にならなかった。ドリアンを食べた経験のある友人の中には「臭いがキツすぎてあれは無理でした」と

いう人もいたが、私にはそこまでの抵抗はなかった。

ドリアンは強い甘みと柔らかい食感が病みつきになるという人も多く、その気持ちが少し理解できる気がした。果物の王様と呼ばれているだけあって、確かに見た目、臭い、味のどれをとっても個性的である。一つ失敗したのは、素手でドリアンをつかんだことだった。手に臭いが残ってしまった。よく見るとテーブルにはビニール手袋が用意されていたが、それに気がつかなかったのだ。次の機会には、しっかりと準備して再挑戦したい。



地下鉄内ドリアン禁止の表示

J R 札幌病院 副院長 腎臓内科 吉田英昭先生にきく

Yoshida Hideaki

聞き手／はまなす医院院長 工藤 立史 〈2025年7月24日 J R 札幌病院にて〉

日頃からJ R 札幌病院よりたくさん
の患者さんをご紹介いただき、大変お
世話になっております。この度、腎臓内
科で副院長の吉田先生にインタビュー
する機会をいただきました。

※先生が入局された札幌医大の旧第二
内科は主に循環器内科が専門という
印象ですが、その中で腎臓をメインで
診療する先生もいると聞いておりま
す。吉田先生はどのような経緯で腎臓
内科を専門とするようになったので
しょうか？



工藤立史院長と吉田英昭先生

「入局1年後に配属された研究グルー
プが高血圧でした。当時高血圧グルー
プは合併症の一つの腎不全をカバーして
おり、大学の透析室も担当となっていま
した。そのため腎不全・透析患者を診療す
るようになり、そこに至る腎炎症候群な
ど腎臓内科領域にも関与するようにな
りました。」

※J R 札幌病院は基幹病院として重要な
役割を担っています。腎臓内科を標榜
している医療機関は多くありません
が、患者さんは主にどの地域から来ら
れていますか？遠方からの紹介もある
のでしょうか？

「札幌市内では市営地下鉄南北線、東
豊線の沿線にお住まいの方、J R 線を利
用される方が多いように思います。札幌
市外では、小樽や余市、石狩や当別、江
別、北広島、千歳、恵庭の方が比較的多
い印象です。遠方では旭川、帯広の方も
いらついています。」

※最近ではeGFR値が60未満であれば腎
臓内科受診が勧められています。腎臓
病の早期発見、悪化防止について、先生
の実感はいかがでしょう？

「当院の血液透析、腹膜透析導入患者
は年間25人前後でここ数年は大きく変
わりはありません。その観点からは末期

腎不全の予防には実感がありません。し
かし、早い段階で紹介され一緒に診させ
ていただいている患者様の経過をみる
と以前よりは進行が遅くできた方が増
えている印象です。」

※腎代替療法の選択で血液透析、腹
膜透析、腎移植を提示し、SDM
(Shared Decision
Making)を実践されているかと
思います。説明の際にどのようなこと
を心がけていますか？

「腎代替療法は本人と、必要な場合は
ご家族にも全ての方法を説明していま
す。こちらが考える手段に誘導するの
ではなく、一緒にその方にあった方法を考
えるようにしています。希望された手段
が現実的ではない場合はその理由につ
いて十分に説明することを心がけてい
ます。また、透析や移植をしない場合
(CKM)のことについても必ず説明し
ます。CKMを選択される場合は繰り
返しその意思確認を行い、最期はどのよ
うな形で迎えるかまで相談します。」

※高齢で通院困難になっていく透析患者
さん多いと思います。少しでも元
気で長く通院してもらうために工夫さ
れていることはありますか？

「運動やリハビリを勧める、実施する
ことの他に、家族のサポートや利用でき
るサービスについての情報提供を行って
います。それ以上のことは当院では難し
く、課題となっています。」

〈対談を終えて〉

当日は看護師長さんとともに透析室を案内
していただき、患者さんに寄り添った医療を提
供されていることが伝わってきました。300
床を超える規模の病院で腎臓内科医が二人
ということで大変忙しいそうですが、ますます
のご活躍を祈念し当院との連携が円滑に進む
ことを願っております。



吉田英昭先生

1991年 札幌医科大学卒業

1997年 米国サウスカロライナ医科大学 研

究員

2000年 札幌医科大学医学部 助手(救急集

2009年 札幌医科大学医学部 講師(循環器

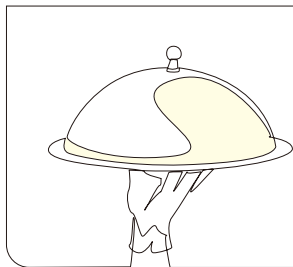
腎臓・代謝内分沁内科学講座)

2016年 J R 札幌病院 腎臓内科科長

2018年 札幌医科大学 臨床教授

2019年 J R 札幌病院 副院長

日本内科学会 総合内科専門医・内科指導医
日本腎臓学会 腎臓専門医・腎臓指導医・評議員
日本透析医学会 透析専門医・透析指導医・評議員
日本循環器学会 循環器専門医
日本高血圧学会 専門医・指導医・評議員
札幌医科大学大学院医学研究科 臨床教授



Kidney disease class

腎臓病教室(第四回)が開かれました

看護師 山田 尚子

2025年9月18日、はまなす医院ラウンジで「患者と家族のための腎臓病教室」が開催されました。今年で4回目を迎え、今回は篠路はまなすクリニックの患者さんにも声を掛け、12名が参加しました。

患者さんは熱心にメモをし質問をするなど、活発な様子が見られました。塩分チェックを行い、塩分過多になっていることを知った患者さんもうらっしゃいました。



終了後、「具体的な内容で参考になりました」「病気に適した調理方法がわかりました」と感想が聞かれ、予定していた質問コーナーでは、時間が足りないほどでした。

また、篠路はまなすクリニックの患者さんに、はまなす医院での活動や施設を知っていただける良い機会にもなりました。

今後も毎年開かれる腎臓病教室を通じて、患者さんが自身の疾患を振り返るきっかけになればと思います。

篠路透析室の歓迎会を開催

9月6日(土)サッポロビール園で篠路透析室看護師2名の歓迎会が行われました。夏も終わる頃でしたがジンギスカンにビールと北海道の王道の夏を楽しみ親睦を深めることができました。

臨床工学技士 野口 公貴





藤女子大学食物栄養学科より 実習生が来ました！

管理栄養士 谷口 絵里奈

はまなすでは例年、藤女子大学から食物栄養学科の学生実習を受け入れており、今年も8月と10月の2回に分けて、2名ずつ計4名の実習生が来ました。2週間の中で、当院の管理栄養士の業務内容を給食・栄養管理両面について知ってもらうべく、資料・媒体の作成や献立表の食数計算、献立作成と調理、給食提供、給食会議への参加など様々な実践を交えながら実習しました。

8月に来られた奥津さんと勝浦さんは、控えめで緊張した面持ちでしたが、管理栄養士業務についての講義や栄養指導の見学、模擬栄養指導（症例検討）などを通して、栄養管理実施計画書を作成して指導を受けたり、栄養指導でうまくいかない患者様にどのようにアプローチしたらよいか質問したりと徐々に成長していく姿がみられました。実習後半には自分で立てた献立の調理、盛り付けなどを体験し、患者様のもとへアンケート調査で訪問し、明るくお話ししていた印象です。栄養・食事の知識はもちろんのこと、コミュニケーションの大切さも実感してもらえたことと思います。

実習終了後、お二人から「授業では得られなかった実際の指導の工夫や柔軟な対応の必要性を学ぶことができました。実施献立や厨房業務を経験し、衛生管理や提供までの流れを学び、実践することの難しさを実感しました。」「透析患者様に対する具体的な栄養指導方法や多職種との連携の工夫などを学ぶことができました。将来について見つめ直す大きなきっかけとなりました。」とお礼のお手紙をいただきました。今回の実習が、お二人の今後の学生生活、就職へと役に立つことがあれば嬉しいです。日々の授業や国家試験の勉強、就活など、頑張ってくださいと思います。



実際に作成した
資料や媒体、
献立写真です。

けとなりました。」とお礼のお手紙をいただきました。今回の実習が、お二人の今後の学生生活、就職へと役に立つことがあれば嬉しいです。日々の授業や国家試験の勉強、就活など、頑張ってくださいと思います。

10月に来られた阿部さんと天野さんも充実した実習になったとのこと。ご協力いただいた患者様、職員の皆様へ感謝申し上げます。ありがとうございました。

実際に栄養指導を見学させていただき、患者さん一人ひとりへの寄り添い方を深く学びました。栄養に関する知識を身に付けることは大切ですが、コミュニケーション能力も重要であることを実感しました。伝えたい内容を話すだけでなく、患者さんの話にも耳を傾け、温かい雰囲気を作ることも管理栄養士の役割であると改めて感じました。(勝浦)



今回の実習では、厨房での食事提供や発注業務、栄養指導の見学、症例検討など、管理栄養士の幅広い業務を体験させていただきました。特に、自分が考えた実施献立が患者さんに提供される経験は、学んだ知識を実際の形に結びつける貴重な機会となりました。栄養管理は患者さんの治療や生活に直結する大切な役割であることを実感し、今後の学びへの大きな励みになったと思います。(奥津)

実習生が“さつまいもパウダー”を使ったメニューに挑戦しています！

北海道産さつまいもを通じて、これまでつながりのなかった生産者・企業・支援機関が垣根をこえて「顔見知り」というコンセプトで公益財団法人「ノーステック財団」がオール北海道でさつまいもを新たな産業に育てています。これが「さつまいも北海道プロジェクト」です。

今年このプロジェクトから藤女子大学へ「さつまいもパウダー」の有効活用を考えてほしいと依頼があり、実習生がトライしました。「さつまいもプリン」「パパロア」「豆腐生チョコ」「さつまいもとミルクの二層ムース」「さつまいものレアチーズケーキ」「さつまいもモンブラン」の6種類で、透析食向けにアレンジしたものを提供しました。さつまいもパウダーはローストしているため茶色いのが特徴です。学生の皆さんに工夫した点や苦労した点を尋ねたところ、以下のように答えてくれました。

- ・粉っぽさやざらつきを改善するために、ミキサーやこし器を用いて、使用量を調整して食べやすくしました。
- ・粉飴やMCTパウダーで効率的にカロリーアップを図りましたが、添加物が多いと脂っこさや見た目の課題が生じてしまいました。
- ・見た目の改善のためにホイップやフルーツの添え物を検討しましたが、大量調理には不向きであり、最終的には配合や調理方法を工夫しながら試作を進めていきました。

食べていただいた皆様にはアンケート調査にもご協力いただき、さまざまご意見を頂戴しました。この場を借りて御礼申し上げます。よく検討した上で改めてメニューを考えてみようと思います。



平和を希求するバラ

—このバラ、ピースはベルリン陥落の日(1945.4.29)に開かれた太平洋バラ協会展でかく名付けられた。われわれはこの平和のバラが人々の胸に世界平和を永久に印象づけることを希望する—

第二次大戦の終戦に伴って新しく組織された国際連合は第1回の大会をサンフランシスコで開催した。冒頭の文は、その大会に世界バラ会連合(WFRS The World Federation of Rose Societies)から届いたメッセージである(バラ大図鑑・NHK出版)。

WFRSは各国を代表するバラの会で3年ごとに世界大会を開催している。そこではバラに関する情報の交換、知識の向上とともに愛好家の友好・親善が深められ、すぐれたバラにたいして「栄誉の殿堂入り」のバラが表彰される。ピースはその第一号であった。

ちなみにMLBの殿堂は1936年に創設されているからバラの殿堂はそれに倣ったものだろう。

ともあれ、ピースは花の大きさ、美しい色彩、つややかな葉、がっしり

とした木、いずれをとってもそれまでにない画期的なバラであった。1939年に作出されたときはフランスの作出者の母の名前にちなんでマダム・アントワネット・メイアンと名付けられた。これが国を超え、グロリア・デイ(ドイツ)、ジョイア(イタリア)と名を変えて広まっていた。しかしここで第2次世界大戦が勃発してヨーロッパは戦乱の渦に巻き込まれてしまう。

マダム・アントワネット・メイアンも戦火の中に失われたかに思われたが、さにあらず、アメリカでピースという名で甦って、国連の集会に参加した49カ国の代表の各部屋に1輪ずつ配られたのである。

ピースはバラの品種改良の歴史上の転換点になったとされている。

まずは花冠が大きいこと(直径15cm)、さらに一輪の花の中に2色のグラデーションを有していたことがあげられる。これらは後に改良されてくるバラの形質に影響を与え、後年ピースは交配種の親としてビッグマザーと呼ばれるようになる。

そんなに優れたバラでありながら私の花壇には植栽されていなかった。昨今はピースを超えるバラ

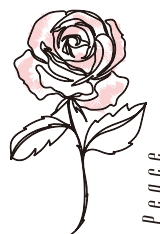
が市場を席巻して、ビッグマザー本体は影が薄くなっている。云ってみれば軒を貸して母屋を取られた形なのだ。だがこのほどこの歴史的なバラを無性に手元に置きたくなった。

そこで昨年の夏、ネットで検索してハケ岳農場の姫野ばら園から新苗を取り寄せた。

新苗は頼りなくて手がかかる。害虫や病気に弱い。普段なら成長した3年物の鉢苗を買ひ入れるのだが、あえて小さな苗から手塩にかけてみようと思った。平和の芽は小さくとも育むことが大切であると考えてのことである。

バラは成木になるまでおよそ5年の歳月を要する。大人になったときピースはどんな株姿になっているだろう? そのとき世界で進行中の紛争は終わりを告げているだろうか?

平和は戦争の対極にあるといわれる。たえて地球上に戦争が無くなれば平和という言葉自体が存在する意味を持たなくなるだろう。そんな理想が実現して平和が常態となり、「ピース」はバラの名前としてのみ残っているという世界を夢想してみるのである。



The Day Berlin Falls

新しく入りました！

7/26

篠路はまなすクリニック

調理員 米田 陽美



異動しました！

臨床工学技士の新人職員は、篠路はまなすクリニックとはまなす医院の両院での勤務を経験することとしています。多くの医療機器操作を経験すること、様々な患者様と接することにより、スキルアップを図っています。

9/15

篠路はまなすクリニック

↓ はまなす医院

臨床工学技士 米津 祐菜

令和6年4月1日（新卒入職）

経験1年7か月



9/15

はまなす医院

↓ 篠路はまなすクリニック

臨床工学技士 島田 良太

令和5年3月1日（中途入職）

経験15年7か月



表紙写真

ヤシオウム



シンガポールのバードパラダイスという花鳥園に行きました。東京ドーム3.6個分の敷地に、世界中の鳥たちが飼育されています。熱帯気候のシンガポールでは、空調の利いた室内から外へ出ると瞬間的にカメラのレンズが曇ってしまい、撮影に苦労しました。ヤシオウムはパプアニューギニアとオーストラリアの一部に生息しています。かぎ型のくちばしで硬い果実や種などを割って食べますが、ヤシの実を食べることはなく、長い頭の毛がヤシの葉を連想させるところからその名前が来ています。

（工藤 立史）

編集後記

今年は長くて暑い夏でしたね。北海道でもエアコンが無いと厳しい毎日だったと思います。そんな暑い中、我が家の2匹のワンコはただでさえ立派な毛皮を纏っているのに、家の中のお日様の当たる場所を求めて移動します。犬種によるものなのか、新調した犬用のひんやりするマットは全く活躍しませんでした。

（M・F）



医療法人
はまなす

篠路はまなすクリニック

〒002-8024 札幌市北区篠路4条9丁目12番45号
TEL (011)776-3030・FAX (011)776-3001



医療法人
はまなす

はまなす医院

〒061-3284 石狩市花畔4条1丁目141番地1
TEL (0133)64-6622・FAX (0133)64-6555